

## 令和5年度「市民公開講座」のご案内

長岡崇徳大学地域連携・貢献委員会では、市民の皆様との連携を図り、地域に貢献することを目的として活動しております。この度、下記の「市民公開講座」を企画いたしましたので、参加をご検討ください。

### 市民公開講座

目 的 : 看護のちからを市民の皆様の健康増進に活かす

対 象 : 一般市民

申込方法 : 電話、メール、ファックス

参加費 : 無料

回	テーマ	講師	日時	場所	予定人数
①	「健康と睡眠」～むずむず脚症候群って何？～	大橋洋子講師	9月9日(土) 10:30~12:00	まちなかキャンパス 長岡内 301 会議室	30 名
②	「リラクセーションでぐっすり眠る」	大平富美 助教	10月14日(土) 10:30~12:00	ミライエスタジオ① ②	30 名
③	AYA 世代のがんについて そして予防できること」	広井貴子准 教授	11月4日(土) 10:30~12:00	ミライエスタジオ① ②	30 名

連絡先 : 長岡崇徳大学 地域連携・貢献委員会

T E L : 0258-46-6666

E-mail : soumu@sutoku-u.ac.jp

FAX : 0258-86-6637