

# 長岡崇徳大学版 パパママサークル



テーマ「一緒に子育てしましょう」

主な内容：語ろうパパって・ママって

赤ちゃんのお風呂の入れ方体験

パパも妊婦になってみよう など

※ 修了証書をさしあげます。

8回目	令和4年	11月12日（土）	10時～12時
9回目	令和4年	12月10日（土）	10時～12時
10回目	令和5年	1月14日（土）	10時～12時
11回目	令和5年	2月18日（土）	10時～12時
12回目	令和5年	3月18日（土）	10時～12時

受付

9:30～

会場：長岡崇徳大学

(〒940-2135 新潟県長岡市深沢町2278-8)

対象：長岡市教育委員会 子ども・子育て課からのご紹介の妊婦とパートナー 4～6組様

- ❁ 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策としてマスクの着用をお願いします。
- ❁ ご持参いただくもの：母子健康手帳、飲み物  
お風呂入れに使う物品（バスタオル1枚、沐浴布がわりに薄手のフェイスタオル1枚、濡れたタオルを入れるビニール袋）
- ❁ 事務経費として1組様500円をいただきますことをご了承ください。
- ❁ 参加希望の方は開催前日までに下記を記載の上お申し込みください。  
妊婦とパートナーの氏名、住所、連絡先の電話番号、参加希望日、出産予定日
- ❁ お申し込み方法：Mailでお申し込みください。[kosodate@sutoku-u.ac.jp](mailto:kosodate@sutoku-u.ac.jp)  
申し込みを受け付けたことをメールで返信いたします。  
パソコンからのメールが受信できるようにあらかじめ設定をお願いします。