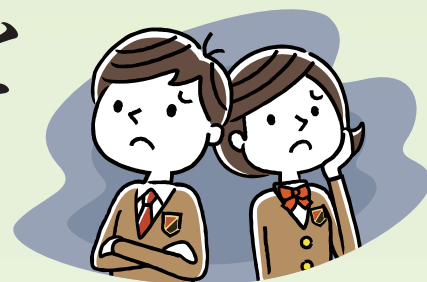


令和2年度 新潟県大学魅力向上支援事業(高大連携促進支援事業)  
『思春期プレコンセプションケア支援事業』

# 高校生の性・こころ・ からだの健康を 考える研修会



## 研修会の4本柱

1. 思春期に抱えやすい心のトラブルとサポート
2. 思春期に見られる月経のトラブルと対応
3. LGBTの若者の現状とサポート
4. 性感染症(STI)の予防と若年妊娠、性暴力への対応

《開催日程》 第1回 10月27日(火) 13:00～17:00  
第2回 11月 4日(水) 13:00～17:00  
第3回 11月27日(金) 13:00～16:40  
第4回 12月16日(水) 13:00～17:00

《定員》  
各回**20**名(先着順)  
《会場》  
長岡崇徳大学

### 《申込方法》

氏名、高校名、職名、希望研修会(第〇回)をご記入の上、開催日3日前までに  
下記メールアドレスまでお申し込みください。

**Mail: [soumu@sutoku-u.ac.jp](mailto:soumu@sutoku-u.ac.jp)**

# 『思春期プレコンセプションケア支援事業』

このたび、将来ある高校生のプレコンセプションケア(非妊時から妊娠を考えての性と生殖の健康のケア)の向上のために、長岡崇徳大学・看護学部では、高校生をご担当の皆様にご参加いただき、下記研修会を開催いたします。性・こころ・からだの健康は相互に関係しており、将来の健康や子どもを産む力に関係してきます。高校生の健やかな育ちのために、本研修会にご参加され、今一度関連する知識を深め、より良いご指導の一助にいただければと考えております。

第1回研修会 10月27日(火)	
思春期に抱えやすい心のトラブル	
プレコンセプショナル概念と若者の性の健康の保持・増進の意義	柳原 眞知子 長岡崇徳大学教授(母性看護学)
最近の若者の心を掴む	板山 稔 長岡崇徳大学教授(精神看護学)
若者の心のサポート 摂食障害、リストカット、ひきこもり、うつ等の心の病を理解し、適切なサポートを行えるために	斎藤 まさ子 長岡崇徳大学教授(精神看護学)

第2回研修会 11月4日(水)	
思春期に見られる月経のトラブルと対応	
思春期の身体の変化と初経・精通、頸がん予防は思春期から	高島 葉子 長岡崇徳大学教授(母性看護学)
思春期女子に起きやすい月経異常や生殖器の疾患	須藤 寛人 長岡西病院 産婦人科医師
鍼灸を用いて若者の心と身体を癒す。東洋医学を知り、鍼灸を体験	竹田 太郎 竹田太郎鍼灸研究所所長・鍼灸師

第3回研修会 11月27日(金)	
LGBTの若者の現状とサポート	
性の分化とセクシュアリティ	柳原 眞知子 長岡崇徳大学教授(母性看護学)
LGBTの若者の理解とサポートを考える	三部 倫子 石川県立看護大学看護学部 講師(社会学)
サポーターカフェ: これまでの体験例から情報交換	三部・柳原ファシリテーター

第4回研修会 12月16日(水)	
思春期の健康課題:STIの現状と予防 性暴力被害者への支援	
最近のSTIの動向とSTI感染が未来に及ぼす影響	須藤 寛人 長岡西病院 産婦人科医師
STIの予防の教育	須藤 寛人 長岡西病院 産婦人科医師
性暴力と被害者へのサポート	高島 葉子 長岡崇徳大学教授(母性看護学)
若年妊娠・中絶を考える	上田 昌博 産婦人科うえだクリニック院長 産婦人科医師

感染予防  
対応に  
ついて



- ・ 大学構内ではマスク着用をお願いします。
- ・ 大学入口に消毒液を設置しております。
- ・ 受付時に非接触タイプの体温計を用い、検温を実施しております。
- ・ 新型コロナウイルス感染状況により、上記内容を変更する場合があります。



[会場] す と く  
**長岡崇徳大学 看護学部**

〒940-2135 新潟県長岡市深沢町2278番地8 (田宮病院前)  
Tel:0258-46-6666 Fax:0258-86-6637  
URL: <https://sutoku-u.ac.jp>



氏名、高校名、職名、希望研修会をメールにてお知らせください。  
[soumu@sutoku-u.ac.jp](mailto:soumu@sutoku-u.ac.jp)

[アクセス]



お車をご利用の場合

- 関越自動車道 長岡インターから約4km
- 長岡駅から約9km



越後交通バスをご利用の場合

長岡駅大手口7番線

- 大手大橋経由ニュータウン線  
長岡崇徳大学前下車・徒歩1分
- 大手大橋経由技大線 技大下車・徒歩20分