

—( 令和2年度新潟県大学魅力向上支援事業 )—

母子・家族、支援者が共にあゆむ周産期母子のメンタルヘルスに関する支援事業



# 長岡崇徳大学は 子育て **を** している ＼ みなさんを応援します ＼

母子・家族と多様な人々が互いに支え・あゆむ

少子高齢化、仕事との両立、新型コロナウイルス感染症、  
格差社会などの原因から孤独で不安な育児に悩む  
ママ、パパを様々な形で支援します。

共 催

 **長岡崇徳大学** 看護学部  
NAGAOKA SUTOKU UNIVERSITY

にいがた周産期メンタルヘルス研究会

本学は長岡医療と福祉の里グループの一つであり、精神・心理・看護に携わる人材と連携することが可能です。また、本学を拠点に活動している「にいがた周産期メンタルヘルス研究会」には多機関(病院・クリニックなど)と、多職種(医師、助産師、看護師など)の人員がそろっていますので、手厚い支援や子育てに関する様々な悩みを解決できる組織力があります!

# 長岡崇徳大学は 子育てをしている みなさんを応援します／

場 所 長岡崇徳大学

申し込み [kosodate@sutoku-u.ac.jp](mailto:kosodate@sutoku-u.ac.jp)

※氏名・連絡先・講座名をご記入ください

締 切 全て開催日**3日前**までにメールで  
お申し込みください

## 講演会

子育て中のママ・パパ・家族とサポーターが一同に集い、  
日頃の活動や情報の交流を行う

- 日 時／令和2年9/12(土) 13:00～15:30／受付12:30
- 定 員／40名(先着)
- 対象者／子育てや子育て支援に興味関心のある人全て  
※お子様の参加はご遠慮いたします

- 1) 講 演 会／講師：稲月まどか先生(新潟信愛病院医師)
- 2) 話題提供／行政、勤務助産師、子育て経験者

## サポーター募集・養成講座

子育て支援者は専門職以外にも多様であり、その立場・職種を超えて連携し、子育て支援を実施するための能力を養う。

### ① サポーター養成 学生サポーター養成講座(2回/年)

- 日 時／[Aコース] ● 8/12(水)① ● 8/19(水)② ● 8/31(月)③④  
[Bコース] ● 9/14(月)①② ● 9/16(水)③④
- 内 容／養成講座(主として研究会メンバーを講師)
- 対象者／本学1年生、2年生  
⇒長岡市子育て支援サポーターに連動

### ② 子育て先輩ママ・パパ サポーター養成講座(2回/年)

- 日 時／[Cコース]9/27(日) [Dコース]12/5(土)… 両日13:30～15:00
- 内 容／養成講座(主として研究会メンバーを講師)
- 対象者／子育て経験のあるママ・パパ

### ③ 専門職サポーター〈事例検討・ミニ学習〉(2回/年)

- 日 時／10/9(金)・12/11(金)… 両日19:00～20:30
- 内 容／事例検討会
- 対象者／
  - 保 健 師 ● 助産師(施設、開業)
  - 看 護 師 ● 医 師
  - 保 育 士 ● 精神福祉士
  - 臨床心理士
  - 栄 養 士
  - 歯科衛生士
  - 教育関係者…など

## ピアカフェ

子育て中のママ・パパが  
同じ立場で意見交換できる(共助)

- 日 時／11/7(土)・1/16(土)… 両日13:30～15:00
- 内 容／わいわい、がやがや本音トーク  
(3密を避けて)
- 対象者／子育て中のママ・パパ

同日開催  
です

[世 話 人]

- 学生サポーター ● 先輩ママ・パパサポーター ● 専門職  
〈託児コーナーをご用意致します〉

## 子育て相談会

専門職者から子育てに関する困りごとや不安などに  
ついて助言を得ることで、問題解決の糸口が見いだせる。

- 日 時／11/7(土)・1/16(土)… 両日13:30～15:00
- 内 容／個別相談(3密を避けて)
- 対象者／子育てに課題があり、  
相談を希望するママ・パパ、家族

[世 話 人]

- 看護職… 必要に応じて医師や専門職につなげられる  
ように配慮します。

● お子様の安全のために、イベント保険に加入していただきます。受付にて100円程度徴収させていただく事、ご理解賜りますようお願いいたします。

## 感染予防 対応について



- 新型コロナウイルス感染を防ぐため、大学構内ではマスク着用をお願いしております。
- 大学入口に消毒液を設置しております。
- 受付時に非接触タイプの体温計を用い、体温計測(検温)を実施しております。
- グループでの意見交換時には、感染対策を万全にとった上で実施いたします。
- 新型コロナウイルス感染状況により、上記内容を変更する場合があります。



長岡崇徳大学 看護学部

NAGAOKA SUTOKU UNIVERSITY

[申込み／氏名・連絡先・講座名をご記入ください] [kosodate@sutoku-u.ac.jp](mailto:kosodate@sutoku-u.ac.jp)



〒940-2135 新潟県長岡市深沢町2278-8 (田宮病院前)  
TEL 0258-46-6666 / FAX 0258-86-6637  
◀WEBはコチラ | <https://sutoku-u.ac.jp>

[アクセス]



お車をご利用の場合

- 関越自動車道長岡インターから約4km
- 長岡駅から約9km



越後交通バスをご利用の場合  
長岡駅大手口7番線

- 大手大橋経由ニュータウン線  
長岡崇徳大学前下車・徒歩1分
- 大手大橋経由技大線 技大下車・徒歩20分